


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ №112 «Синтар» г. Грозного
 И.Х. Хасанова
 от 01.09.2026 г.

**Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
с 12-ти часовым пребыванием в дошкольных учреждениях г. Грозного**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНА Я 200	КАША ГЕРКУЛЕСО ВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧН АЯ МОЛОЧНА Я 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНА Я 200	КАША ПШЕНИЧНА Я МОЛОЧНАЯ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ГЕРКУЛЕСО ВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНА Я МОЛОЧНАЯ 200
БУТЕРБРО ДС МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРО ДС ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРО ДС МАСЛОМ 45	БУТЕРБРО ДС МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
Второй завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА 80	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА 80	ЯБЛОКО 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВ.КАПУС ТЫ СО СЛ.КУКУР УЗОЙ 60	САЛАТ ВИНЕГРЕТ 60	САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТ Ы С ЗЕЛ.ГОРОШ КОМ 60	САЛАТ МОРКОВН. С ЧЕСНК. 60	САЛАТ МОРКОВН ЫЙ С ЧЕСНОКО М 60	САЛАТ ВИТАМИН НЫЙ 60	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТ Ы СО СЛ.КУКУРУЗ ОЙ 60	САЛАТ ВИТАМИНН ЫЙ 60	САЛАТ МОРКОВНЫ Й С ЧЕСНОКОМ 60
СУП РАССОЛЬН ИК С КРУПОЙ 250	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 250	СУП С МАКАРОНН ЫМИ ИЗДЕЛИЯМ И 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛ ЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СУП С МАКАРОН НЫМИ ИЗДЕЛИЯМ И250	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ 250	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 250	СУП ХАРЧО 250	СУП КАРТОФЕЛЬ НЫЙ С ГОРОХОМ 250
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 50 ГРЕЧКА 150	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 50 МАКАРОН Ы 150	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИН Ы 200	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИН Ы200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ-150	ФРИКАДЕЛЬ КИ ИЗ ГОВЯЖ.ФАР ША 50 МАКАРОНЫ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 ГРЕЧКА150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
СОК НАТУРАЛЬ НЫЙ 200	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫ Й 200	СОК НАТУРАЛЬ НЫЙ 200	КИСЕЛЬ ФРУКТОВ ЫЙ 200	СОК НАТУРАЛЬ НЫЙ 200	СОК НАТУРАЛЬ НЫЙ 200	КИСЕЛЬ ФРУКТОВ ЫЙ 200	СОК НАТУРАЛЬН ЫЙ 200	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫ Й 200	СОК НАТУРАЛЬН ЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 45
Уплотненный полдник									
СУП ГРЕЧНЕВЫ Й МОЛОЧНЫ Й 200	СУП С ВЕРМИШЕЛ ЬЮ МОЛОЧНЫ Й 200	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫ Й 200	СУП ГРЕЧНЕВЫ Й МОЛОЧНЫ Й 200	СУП МОЛОЧНЫ Й С ВЕРМИШЕ ЛЬЮ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫ Й МОЛОЧНЫ Й 200	СУП МОЛОЧНЫ Й С ВЕРМИШЕ ЛЬЮ 200	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫ Й С ВЕРМИШЕЛ ЬЮ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ГРЕНКА 70	БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНО	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ПУСТЫШК А С ДЖЕМОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 45
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15