

На выдачу продуктов на " 14 " - 04

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ д/с №112 "СИНТАР"

2026 год

Контингент 126

№	Завтрак	Обед				Полдник				Ужин	
	каша ячневая	суп фасолевый				печенье				пирожки с	
	молочная с маслом	гуляш с гов, мак с кур.мясом				чай с молоком				капустой	
	хлеб с маслом	салат из свеклы с зел.горошком								хлеб пшеничный	
	вафли	компот из с/ф									
	чай сладкий	хлеб пшеничный									
№	наименование продуктов	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Всего	
п/п		норма	к-во	норма	к-во	норма	к-во	норма	к-во	норма	к-во
1	Хлеб (пшеничн.) (ржан.)	30	126	40	126			30	126	100	126,0
2	Мука							30	126	30	126
3	Вафли	20	126								
4	Мясо										
5	Птица			80	126					80	126
6	Пшено крупа										
7	Фасоль			30	126					30	126
8	Вермишель										
9	Сахар	10	126	10	126	10	126			30	126
10	Печенье					20	126			20	126
11	Масло сливочное	21	126,0							21	126
12	Масло растительное			11	126,0					11	126,0
13	Крупа кукурузная										
14	Ячневая крупа	40	126							40	126
15	Помидор(свежий.консервир)										
16	Томат.паста			4	126					4	126
17	Макаронные изделия			40	126					40	126
18	Крупа Гречневая										
19	Крупа манная										
20	Геркулес										
21	Огурец (свежий.консервир.)										
22	Рис										
23	Крупа Пшеничная										
24	Горох										
25	Зеленый горошек			25	126					25	126
26	Картофель			60	126					60	126
27	Капуста(свежая, квашеная)							35	126	35	126
28	Перловка										
29	Яблоко										
30	Свекла			35	126					35	126
31	Морковь			35	126			35	126	35	126
32	Лук			10	126					10	126
33	Зелень			4	126					4	126
34	Молоко(свежее)	200	126			80	126			280	126
35	Сок натуральный										
36	Кукуруза сладкая(консер.)										
37	Сметана										
38	Творог										
39	Сыр										
40	Сухофрукты			18	126					18	126
41	Булочка сдобная										
42	Яйца										
43	Чай	0,3	126			0,3	126			0,6	126,0
44	Кисель										
45	Какао										
46	Перец болгарский										
47	Дрожи										
48	Соль /специи	0,1	126	4	126			1уп	126	1	126
49	Чеснок							0,1	126	4,2	126
50	Повидло/варенье/джем										
51	Банан										

Зав. дет. Садам ИвановВрач (медсестра) ИвановБухгалтер ИвановПолучил повар Иванов