

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №112 «СИНТАР» Г. ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ №112 «Синтар» г. Грозного

И.Х. Хасанова

2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

второй группы раннего возраста (2 – 3 года)

на 2026-2027 учебный год

(холодный период)

1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30 – 11.25
5	Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.25 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон чтение худ. литературы	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.45
9	Самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.45 – 16.00
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.15
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.15
13	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №112 «СИНТАР» Г. ГРОЗНОГО»**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ №112 «Синтар» г. Грозного

И.Х. Хасанова И.Х. Хасанова

01.09 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

младшей группы (3 – 4 года)

на 2026-2027 учебный год

(холодный период)

1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00 - 9.40
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40 – 11.40
5	Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.40 – 12.05
6	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон чтение худ. литературы	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.45
9	Самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.45 – 16.00
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.10
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.20
13	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №112 «СИНТАР» Г. ГРОЗНОГО»**


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ №112 «Синтар» г. Грозного
И.Х. Хасанова
01.09 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (4 – 5 лет)
на 2026-2027 учебный год
(холодный период)

1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.50
5	Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.50 – 12.10
6	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон чтение худ. литературы	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.40
9	Самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.05
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 18.25
13	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, уход домой	18.25 – 19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №112 «СИНТАР» Г. ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ №112 «Синтар» г. Грозного

 И.Х. Хасанова

01.09. 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы (5 – 6 лет)
на 2026 - 2027 учебный год
(холодный период)**

1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.35 – 12.00
5	Возвращение с прогулки, совместная деятельность	12.00 – 12.15
6	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон чтение худ. литературы	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.40
9	Самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
13	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №112 «СИНТАР» Г. ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ №112 «Синтар» г. Грозного

 И.Х. Хасанова

 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы (6 - 7 лет)

на 2026 - 2027 учебный год

(холодный период)

1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-10.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.5 0– 12.00
5	Возвращение с прогулки, совместная деятельность	12.00 – 12.15
6	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон чтение худ. литературы	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.40
9	Самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	16.00 – 16.45
11	Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
13	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00